"УТВЕРЖДАЮ"
Управление здравоохранения Атырауской области
руководитель _____ К. Абдалиев

Перспективное 4-х недельное меню по общеобразовательным школам города
на 2025-2026 учебный год (1 неделя) (лето-осень) (зима-весна)

№СБ.Р	Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость готового блюда		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	1 неделя																	
	1-й день																	
171	Гуляш из индейки	70	90	100	филе ийндейки	3500,00	70	85	90	65	77	83	245,00	297,50	315,00	276,10	332,12	356,77
					масло сливочное	5332,00	3	4	5	3	4	5	16,00	21,33	26,66			
					мука пшеничная	460,00	4	4	4	4	4	4	1,84	1,84	1,84			
					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	2,70	2,70			
					морковь	350,00	15	20	25	12	16	22	5,25	1,76	2,20			
					лук репчатый	350,00	10	15	18	7	11	16	3,50	6,90	8,28			
					йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,09	0,09			
213	Рис овощами	130	150	180	рис	756,00	40,0	45,0	50,0	40,0	45,0	50,0	30,24	34,02	37,80	94,85	106,09	111,62
					масло сливочное	5332,00	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	42,66	42,66	42,66			
					морковь	350,00	15	19	22	13	15	19	5,25	6,65	7,70			
					лук репчатый	350,00	12	15	17	10	13	15	4,20	5,25	5,95			
					йодированная соль	88,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02			
					укроп	2500,00	5,0	7,0	7,0	4,0	5,0	5,0	12,50	17,50	17,50			
286	банан/ фрукт по сезону	200	200	200	банан	1600,00	200	200	200	200	200	200	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00
272	Напиток Денсаулык(яблоко)	200	200	200	лимон	1800,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	72,00	72,00	72,00	162,56	162,56	162,56
					яблоко	1000,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	89,00	89,00	89,00			
					сахар	520,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,56	1,56	1,56			
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
																866,60	**942,57**	**972,76**

	2-й день																	
103	Митболы	70	90	100	говядина	4800,00	80	90	100	75	85	90	384,00	432,00	480,00	392,04	443,97	493,79
					пшеничный хлеб	256,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,79	3,07	3,84			
					яйцо куриное	396,00	5	5	5,0	5	5	5,0	1,98	1,98	1,98			
					лук репчатый	350,00	7	12	15	5	10	12,0	2,45	4,20	5,25			
					масло растительное	900,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,80	2,70	2,70			
					йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
	Соус сливочный	10	10	10	мука 1 сорт	460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92	11,58	11,58	11,58
					масло сливочное	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66			
210	Макароны отварные с овощами	130	150	180	макароны	650,00	40	45	55	40	45	55	26,00	29,25	35,75	59,85	77,33	104,81
					масло сливочное	5332,00	3	5	8	3	5	88	16,00	26,66	42,66			
					морковь	350,00	8	10	12	6	8	10	2,80	3,50	4,20			
					лук репчатый	350,00	7	10	12	5	9	11	2,45	3,50	4,20			
					перец сладкий	1800,00	7	8	10	5	6	7	12,60	14,40	18,00			
					йодированная соль	88,00	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,1	0,01	0,02	0,01			
286	яблоко/ фрукт по сезону	200	200	200	яблоко	1000,00	200	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00
278	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1200,00	20	20	20	20	20	20	24,00	24,00	24,00	25,56	25,56	25,56
					сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56			
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
																702,12	**780,24**	**857,55**

	3-й день																	
145	Курица в сметанном соусе	70	90	100	Филе курицы	3200,00	94	107	115	88	100	108	300,80	342,40	368,00	335,25	392,70	418,30
					масло сливочное	5332,00	3	5	5	3	5	5	16,00	26,66	26,66			
					сметана	2132,00	8	10	10	8	10	10	17,06	21,32	21,32			
					мука 1 сорт	460,00	3	5	5	3	5	5	1,38	2,30	2,30			
					йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
219	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	525,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	15,75	19,95	23,63	66,76	85,13	102,97
					морковь	350,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	21,00	22,75	24,50			
					лук репчатый	350	40	45	50	36	36	46	14,00	15,75	17,50			
					масло сливочное	5332	3	5	7	3	5	7	16,00	26,66	37,32			
					йодированная соль	88	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	1000,00	143	143	143	100	100	100	143,00	143,00	143,00	160,56	160,56	160,56
					изюм	3200,00	5	5	5	5	5	5	16,00	16,00	16,00			
					сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56			
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
																575,65	**660,19**	**703,62**

	4-й день																	
195	Рыбные каштаны	70	90	100	филе минтая	4200,00	45	65	75	38	55	67	189,00	315,00	315,00	200,10	332,25	332,25
					рис	756,00	3	5	6	3	5	6	2,27	4,54	4,54			
					хлеб пшеничный	256,00	9	10	10	9	10	10	2,30	2,56	2,56			
					молоко	535,00	4	5	6	4	5	6	2,14	3,21	3,21			
					лук репчатый	350,00	6	10	12	5	7	9	2,10	4,20	4,20			
					мука 1сорт	460,00	3	4	4	3	4	4	1,38	1,84	1,84			
					масло растительное	900,00	1	1	1	1	1	1	0,90	0,90	0,90			
					йодированная соль	88,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01			
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	2132,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,32	21,32	21,32	32,90	32,90	32,90
					мука 1 сорт	460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92			
					масло сливочное	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66			
231	Пюре из гороха Буршак	130	150	180	горох лушеный	500,00	60	70	85	60	70	85	30,00	35,00	42,50	51,35	61,68	69,18
					масло сливочное	5332,00	4	5	5	4	5	5	21,33	26,66	26,66			
					йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	1000,00	143	143	143	100	100	100	143,00	143,00	143,00	160,56	160,56	160,56
					изюм	3200,00	5	5	5	5	5	5	16,00	16,00	16,00			
					сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56			
280	пшеничный\пшеничный	30	50	50	пшеничный\пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
																457,99	**609,20**	**616,70**

	5-й день																	
143	Сырне из говядины	200	220	250	говядина	4800	111	128	138	95	105	115	532,80	614,40	662,40	675,42	774,97	822,97
					лук репчатый	350	20	23	23	17	20	20	7,00	8,05	8,05			
					сладкий перец	1800	20	25	25	16	19	19	36,00	45,00	45,00			
					морковь	350	25	25	25	20	21	21	8,75	8,75	8,75			
					картофель	350	80	90	90	60	67	67	28,00	31,50	31,50			
					укроп	2500	10	10	10	7	7	7,0	25,00	25,00	25,00			
					масло растительное	900	4	5	5	4	5	5	3,60	4,50	4,50			
					йодированная соль	88	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
					капуста белокочанная	350	55,0	65,0	65,0	44,0	54,0	54,0	19,25	22,75	22,75			
					чеснок	3000	5	5	5	3	3	3	15,00	15,00	15,00			
286	яблоко/ фрукт по сезону	200	200	200	яблоко	1000,00	200	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00
1ТЕХ	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4500,00	7	7	7	7	7	7	31,50	31,50	31,50	129,36	129,36	129,36
					молоко	535,00	180	180	180	180	180	180	96,30	96,30	96,30			
					сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56			
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
																1017,86	**1126,13**	**1174,13**

лето-осень

№СБ.Р	Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость готового блюда		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	2 неделя																	
	1й день																	
177	Плов из индейки	200	220	250	филе индейки	3500,00	85	98	105	79	83	99	297,50	343,00	367,50	349,73	396,23	427,76
					рис	756,00	45	50	55	45	50	55	34,02	37,80	41,58			
					масло растительное	900,00	5	5	7	5	45	7	1,75	1,75	2,45			
					морковь	350,00	30	34	40	26	29	33	10,50	11,90	14,00			
					лук репчатый	350,00	17	20	25	12	17	21	5,95	1,76	2,20			
					йодированная соль	88,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03			
276	молоко	150	200	200	молоко	535,00	150,0	200,0	200,0	150	200	200	80,25	107,00	107,00	80,25	107,00	107,00
286	яблоко/ фрукт по сезону	200	200	200	яблоко	1000,00	200	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	436,00	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
																643,06	**725,03**	**756,56**

2-й день

103	Митболы	70	90	100	говядина	4800,00	80	90	100	75	85	90	384,00	432,00	480,00	392,04	443,97	493,79
					пшеничный хлеб	256,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,79	3,07	3,84			
					яйцо куриное	396,00	5	5	5,0	5	5	5,0	1,98	1,98	1,98			
					лук репчатый	350,00	7	12	15	5	10	12,0	2,45	4,20	5,25			
					масло растительное	900,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,80	2,70	2,70			
					йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	2132,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,32	21,32	21,32	32,90	32,90	32,90
					мука 1 сорт	460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92			
					масло сливочное	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66			
5ТЕХ	Рагу из овощей	130	150	180	картофель	350,00	78,0	91,0	109,0	48,0	65,0	68,0	27,30	31,85	38,15	71,66	85,37	96,22
					Капуста белокочанная	350,00	54,0	63,0	63,0	39,0	45,0	54,0	18,90	22,05	22,05			
					морковь	350,00	52,0	62,0	72,0	41,0	47,0	57,0	18,20	21,70	25,20			
					лук репчатый	350,00	13	15	18	5	6	6	4,55	5,25	6,30			
					масло растительное	900,00	3	5	5	3	5	5	2,70	4,50	4,50			
					йодированная соль	88,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02			
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	1000,00	143	143	143	100	100	100	143,00	143,00	143,00	160,56	160,56	160,56
					изюм	3200,00	5	5	5	5	5	5	16,00	16,00	16,00			
					сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56			
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
																670,24	**744,60**	**805,27**

3-й день

149	Куриные палочки	70	90	100	филе курицы	3200,00	66	77	88	61	71	82	211,20	246,40	281,60	223,27	290,53	340,09
					пшеничный хлеб	256,00	5,0	7,0	9,0	5,0	7,0	9,0	1,28	1,79	2,30			
					мука пшеничная 1сорт	460,00	3	6	9	3	6	9	1,38	2,76	4,14			
					яйцо куриное	396,00	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	5,12	7,92	7,92			
					молоко 2,5%	535,00	5,0	6,0	7,0	5,0	6,0	7,0	1,98	3,21	3,75			
					панировочные сухари	3300,00	4,0	7,0	9,0	4,0	7,0	9,0	1,40	23,10	29,70			
					масло сливочное	5332,00	1,0	1,0	2,0	1,0	1,0	2,0	0,90	5,33	10,66			
					йодированная соль	88,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02			
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	2132,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,32	21,32	21,32	62,90	67,90	75,40
					мука 1 сорт	460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92			
					масло сливочное	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66			
231	Пюре из гороха	130	150	180	горох лушеный	500,00	60	70	85	60	70	85	30,00	35,00	42,50	123,35	133,68	141,18
					масло сливочное	5332,00	4	5	5	4	5	5	21,33	26,66	26,66			
					йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
272	Напиток Денсаулык(яблоко)	200	200	200	лимон	1800,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	72,00	72,00	72,00	162,56	162,56	162,56
					яблоко	1000,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	89,00	89,00	89,00			
					сахар	520,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,56	1,56	1,56			
286	банан/ фрукт по сезону	200	200	200	банан	1600,00	200	200	200	200	200	200	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
																905,16	**996,47**	**1061,03**

4-й день																		
4ТЕХ	Фишболы из минтая	70	90	100	филе минтая	4200,00	76	86	105	57	71	90	319,20	361,20	441,00	345,31	389,15	472,94
					хлеб пшеничный из муки высшего сорта	256,00	5	8	10	5	8	10	1,28	2,05	2,56			
					молоко	535,00	8	10	15	8	10	15	4,28	5,35	8,03			
					яйцо	396,00	8	8	10	8	8	10	3,17	3,17	3,96			
					масло сливочное	5332,00	3	3	3	3	3	3	16,00	16,00	16,00			
					мука	460,00	3	3	3	3	3	3	1,38	1,38	1,38			
					йодированная соль	88,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02			
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	535,00	10	10	10	10	10	10	5,35	5,35	5,35	27,23	27,23	27,23
					мука 1сорт	460,00	3	3	3	3	3	3	1,38	1,38	1,38			
					масло сливочное	5332,00	3	3	3	3	3	3	16,00	16,00	16,00			
					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50			
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	350,00	140	144	150	93	108	111	49,00	50,40	49,00	132,32	127,35	132,32
					морковь	350,00	55	75	90	48	57	63	19,25	26,25	19,25			
					молоко	535,00	40	15	25	40	15	25	21,40	8,03	21,40			
					масло сливочное	5332,00	8	8	8	8	8	8	42,66	42,66	42,66			
					йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02			
286	яблоко/ фрукт по сезону	200	200	200	яблоко	1000,00	200	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00
	подгарнировка	30	30	30	горошек	500,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00
271	Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	2200,00	30	30	30	30	30	30	66,00	66,00	66,00	67,56	67,56	67,56
					сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56			
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
																800,50	**848,09**	**936,85**

5-й день																		
126	Говядина отварная с туздык (бульон)	70	90	100	говядина	4800,00	86	128	138	95	105	115	412,80	614,40	662,40	419,12	621,42	672,93
					лук репчатый	350,00	18	20	30	15	22	26	6,30	7,00	10,50			
					йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03			
210	Сочни\ макаронные изделия	130	150	180	Сочни\ макаронные изделия	1500,00	46	55	75	46	55	75	69,00	82,50	112,50	69,01	82,51	112,52
					йодированная соль	88,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02			
1ТЕХ	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4500,00	7	7	7	7	7	7	31,50	31,50	31,50	129,36	129,36	129,36
					молоко	535,00	180	180	180	180	180	180	96,30	96,30	96,30			
					сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56			
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	460,00	30	50	50	30	50	50	13,80	23,00	23,00	13,80	23,00	23,00
																631,29	**856,29**	**937,80**

зима-весна

№СБ.Р	Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость готового блюда		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	3 неделя																	
	1-й день																	
121	Паста Болоньезе из индейки	200	220	250	Филе индейки	3500,00	75	84	94	68	78	98	262,50	294,00	329,00	320,81	352,81	404,45
					лук репчатый	350,00	13	15	20	10	10	13	4,55	5,25	7,00			
					морковь	350,00	13	1	20	10	11	15	4,55	0,35	7,00			
					масло растительное	900,00	3	4	5	5	5	7	2,70	3,60	4,50			
					томатная паста	1500,00	3	3	5	3	3	5	4,50	4,50	7,50			
					чеснок	3000,0	1	1	1	1	1	1	3,00	3,00	3,00			
					йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03			
					макаронные изделия	619,00	63	68	75	63	60	75	39,00	42,09	46,43			
286	яблоко/ фрукт по сезону	200	200	200	яблоко	1000,00	200	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	200,0	200,0	200,0
2ТЕХ	Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,51	0,51	0,51	2,07	2,07	2,07
					сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56			
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	436,00	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
																535,96	**576,67**	**628,32**

	2-й день																	
103	Митболы	70	90	100	говядина	4800,00	80	90	100	75	85	90	384,00	432,00	480,00	392,04	443,97	493,79
					пшеничный хлеб	256,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,79	3,07	3,84			
					яйцо куриное	396,00	5	5	5,0	5	5	5,0	1,98	1,98	1,98			
					лук репчатый	350,00	7	12	15	5	10	12,0	2,45	4,20	5,25			
					масло растительное	900,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,80	2,70	2,70			
					йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	2132,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,32	21,32	21,32	32,90	32,90	32,90
					мука 1 сорт	460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92			
					масло сливочное	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66			
219	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	525,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	15,75	19,95	23,63	146,09	166,37	191,46
					морковь	350,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	21,00	22,75	24,50			
					перец сладкий	1800,00	40	45	50	36	36	46	72,00	81,00	90,00			
					масло сливочное	5332,00	7	8	10	7	8	10	37,32	42,66	53,32			
					йодированная соль	88,00	0	0	0	0	0	0,2	0,02	0,02	0,02			
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	1000,00	143	143	143	100	100	100	143,00	143,00	143,00	160,56	160,56	160,56
					изюм	3200,00	5	5	5	5	5	5	16,00	16,00	16,00			
					сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56			
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
																744,68	**825,61**	**900,51**

	3-й день																	
153	Ежики куриные	70	90	100	филе курицы	3200,00	54	79	84	50	74	76	172,80	252,80	268,80	185,2	269,6	287,8
					рис	756,00	10	13	15	10	13	15	7,56	9,83	11,34			
					лук репчатый	350,00	6	7	9	5	5	7	2,10	2,45	3,15			
					масло растительное	900,00	3	5	5	3	5	5	2,70	4,50	4,50			
					йодированная соль	88,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02			
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	2132,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,32	21,32	21,32	32,9	32,9	32,9
					мука 1 сорт	460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92			
					масло сливочное	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66			
5ТЕХ	Рагу из овощей	130	150	180	картофель	350,00	78,0	91,0	109,0	48,0	65,0	68,0	27,30	31,85	38,15	71,66	85,37	96,22
					Капуста белокочанная	350,00	54,0	63,0	63,0	39,0	45,0	54,0	18,90	22,05	22,05			
					морковь	350,00	52,0	62,0	72,0	41,0	47,0	57,0	18,20	21,70	25,20			
					лук репчатый	350,00	13	15	18	5	6	6	4,55	5,25	6,30			
					масло растительное	900,00	3	5	5	3	5	5	2,70	4,50	4,50			
					йодированная соль	88,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02			
272	Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1800,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	72,00	72,00	72,00	162,56	162,56	162,56
					яблоко	1000,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	89,00	89,00	89,00			
					сахар	520,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,56	1,56	1,56			
286	банан/ фрукт по сезону	200	200	200	банан	1600,00	200	200	200	200	200	200	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,1	21,8	21,8
																785,37	**892,23**	**921,29**

	4-й день																	
187	Рыбные палочки запеченные	70	90	100	филе минтая	4200,00	76	86	105	57	71	90	319,20	361,20	441,00	346,21	390,59	474,74
					хлеб пшеничный из муки высшего сорта	436,00	5	8	10	5	8	10	2,18	3,49	4,36			
					молоко	535,00	8	10	15	8	10	15	4,28	5,35	8,03			
					яйцо	396,00	8	8	10	8	8	10	3,17	3,17	3,96			
					масло сливочное	5332,00	3	3	3	3	3	3	16,00	16,00	16,00			
					мука	460,00	3	3	3	3	3	3	1,38	1,38	1,38			
					йодированная соль	88,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02			
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	535,00	10	10	10	10	10	10	5,35	5,35	5,35	27,23	27,23	27,23
					мука 1сорт	460,00	3	3	3	3	3	3	1,38	1,38	1,38			
					масло сливочное	5332,00	3	3	3	3	3	3	16,00	16,00	16,00			
					томатная паста	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50			
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	350,00	140	144	150	93	108	111	49,00	50,40	49,00	132,32	127,35	132,32
					морковь	350,00	55	75	90	48	57	63	19,25	26,25	19,25			
					молоко	535,00	40	15	25	40	15	25	21,40	8,03	21,40			
					масло сливочное	5332,00	8	8	8	8	8	8	42,66	42,66	42,66			
					йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02			
286	яблоко/ фрукт по сезону	200	200	200	яблоко	1000,00	200	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	200,0	200,0	200,0
1ТЕХ	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4500,00	7	7	7	7	7	7	31,50	31,50	31,50	129,36	129,36	129,36
					молоко	535,00	180	180	180	180	180	180	96,30	96,30	96,30			
					сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56			
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
																848,20	**896,33**	**985,45**

	5-й день																	
127	Плов из говядины	200	220	250	говядина	4800,00	86	94	102	75	80	88	412,80	451,20	489,60	462,41	507,50	551,92
					масло растительное	900,00	3	4	5	3	4	5	2,70	3,60	4,50			
					морковь	350,00	15	18	20	13	15	18,0	5,25	6,30	7,00			
					лук репчатый	320,00	12	15	17	10	13	15	3,84	4,80	5,44			
					рис	756,00	50	55	60	50	55	30,0	37,80	41,58	45,36			
					йодированная соль	88	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
274	Напиток лимоно яблочный	200	200	200	лимон	1800,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	72,00	72,00	72,00	162,56	162,56	162,56
					яблоко	1000,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	89,00	89,00	89,00			
					сахар	520,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,56	1,56	1,56			
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	436,00	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
																638,05	**691,86**	**736,28**

зима -весна

№СБ.Р	Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	4 неделя																	
	1-й день																	
3ТЕХ	Чикенболы	70	90	100	филе курицы	3000,00	80	90	100	75	85	90	240,00	270,00	300,00	248,04	281,97	313,79
					пшеничный хлеб	256,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,79	3,07	3,84			
					яйцо куриное	396,00	5	5	5,0	5	5	5,0	1,98	1,98	1,98			
					лук репчатый	350,00	7	12	15	5	10	12,0	2,45	4,20	5,25			
					масло растительное	900,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,80	2,70	2,70			
					йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	2132,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,32	21,32	21,32	32,90	32,90	32,90
					мука 1 сорт	460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92			
					масло сливочное	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66			
213	Рис рассыпчатый	130	150	180	рис	756,00	40,0	45,0	50,0	40,0	45,0	50,0	30,24	34,02	37,80	72,90	76,68	80,46
					масло сливочное	5332,00	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	42,66	42,66	42,66			
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	1000,00	143	143	143	100	100	100	143,00	143,00	143,00	160,56	160,56	160,56
					изюм	3200,00	5	5	5	5	5	5	16,00	16,00	16,00			
					сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56			
286	банан/ фрукт по сезону	200	200	200	банан	1600,00	200	200	200	200	200	200	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00	320,00
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
																847,48	**893,91**	**929,51**

	2-й день																	
103	Митболы	70	90	100	говядина	4800,00	80	90	100	75	85	90	384,00	432,00	480,00	392,04	443,97	493,79
					пшеничный хлеб	256,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,79	3,07	3,84			
					яйцо куриное	396,00	5	5	5,0	5	5	5,0	1,98	1,98	1,98			
					лук репчатый	350,00	7	12	15	5	10	12,0	2,45	4,20	5,25			
					масло растительное	900,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,80	2,70	2,70			
					йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	2132,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,32	21,32	21,32	32,90	32,90	32,90
					мука 1 сорт	460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92			
					масло сливочное	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66			
219	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	525,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	15,75	19,95	23,63	88,09	101,12	118,96
					морковь	350,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	21,00	22,75	24,50			
					лук репчатый	350	40	45	50	36	36	46	14,00	15,75	17,50			
					масло сливочное	5332	7	8	10	7	8	10	37,32	42,66	53,32			
					йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
286	яблоко/ фрукт по сезону	200	200	200	яблоко	1000,00	200	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00
276	молоко	150	200	200	молоко	535,00	150,0	200,0	200,0	150	200	200	80,25	107,00	107,00	80,25	107,00	107,00
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
																806,37	**906,80**	**974,45**

	3-й день																	
153	Ежики куриные	70	90	100	филе курицы	3200,00	54	79	84	50	74	76	172,80	252,80	268,80	185,17	269,60	287,81
					рис	756,00	10	13	15	10	13	15	7,56	9,83	11,34			
					лук репчатый	350,00	6	7	9	5	5	7	2,10	2,45	3,15			
					масло растительное	900,00	3	5	5	3	5	5	2,70	4,50	4,50			
					йодированная соль	88,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02			
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	2132,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,32	21,32	21,32	32,90	32,90	32,90
					мука 1 сорт	460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92			
					масло сливочное	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66			
210	Макароны отварные	130	150	180	макароны	650,00	46	53	63	46	53	63	29,58	34,13	40,95	56,24	60,80	67,64
					йодированная соль	88,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03			
					масло сливочное	5332,00	5	5	5	5	5	5	26,66	26,66	26,66			
272	Напиток Денсаулык(яблоки)	200	200	200	лимон	1800,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	72,00	72,00	72,00	162,56	162,56	162,56
					яблоко	1000,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	89,00	89,00	89,00			
					сахар	520,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,56	1,56	1,56			
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
																449,96	**547,66**	**572,71**

	4 день																	
195	Рыбные каштаны	70	90	100	филе минтая	4200,00	45	65	75	38	55	67	189,00	273,00	315,00	200,10	290,25	332,25
					рис	756,00	3	5	6	3	5	6	2,27	4,54	4,54			
					хлеб пшеничный	256,00	9	10	10	9	10	10	2,30	2,56	2,56			
					молоко	535,00	4	5	6	4	5	6	2,14	3,21	3,21			
					лук репчатый	350,00	6	10	12	5	7	9	2,10	4,20	4,20			
					мука 1сорт	460,00	3	4	4	3	4	4	1,38	1,84	1,84			
					масло растительное	900,00	1	1	1	1	1	1	0,90	0,90	0,90			
					йодированная соль	88,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01			
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	2132,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,32	21,32	21,32	32,90	32,90	32,90
					мука 1 сорт	460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92			
					масло сливочное	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66			
231	Пюре из гороха	130	150	180	горох лушеный	500,00	60	70	85	60	70	85	30,00	42,50	42,50	51,35	69,18	69,18
					масло сливочное	5332,00	4	5	5	4	5	5	21,33	26,66	26,66			
					йодированная соль	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
274	Напиток лимоно яблочный	200	200	200	лимон	1800,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	72,00	72,00	72,00	162,56	162,56	162,56
					яблоко	1000,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	89,00	89,00	89,00			
					сахар	520,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,56	1,56	1,56			
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
																459,99	**576,70**	**618,70**

5-й день																		
143	Сырне из говядины	200	220	250	говядина	4800	111	128	138	95	105	115	532,80	614,40	662,40	674,69	774,24	822,24
					лук репчатый	350	20	23	23	17	20	20	7,00	8,05	8,05			
					сладкий перец	1800	20	25	25	16	19	19	36,00	45,00	45,00			
					морковь	320	25	25	25	20	21	21	8,00	8,00	8,00			
					картофель	350	80	90	90	60	67	67	28,00	31,50	31,50			
					укроп	2500	10	10	10	7	7	7,0	25,00	25,00	25,00			
					масло растительное	900	4	5	5	4	5	5	3,60	4,50	4,50			
					йодированная соль	88	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
					лавровый лист	1800	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,02	0,02	0,02			
					капуста белокочанная	350	55,0	65,0	65,0	44,0	54,0	54,0	19,25	22,75	22,75			
					чеснок	3000	5	5	5	3	3	3	15,00	15,00	15,00			
286	яблоко/ фрукт по сезону	200	200	200	яблоко	1000,00	200	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00
1ТЕХ	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4500,00	7	7	7	7	7	7	31,50	31,50	31,50	129,36	129,36	129,36
					молоко	535,00	180	180	180	180	180	180	96,30	96,30	96,30			
					сахар	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56			
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
																1017,13	**1125,40**	**1173,40**